

115<sup>e</sup> COURS (DEPUIS 2005 A MONTPELLIER)  
 TROUBLES DE BASE I & II, COMPLICATIONS DOULOUREUSES I & II

Cette formation (matricule 2.003.700) peut être comptabilisée pour l'obtention du titre RSDC® : Rééducatrice Sensitive de la Douleur Certifiée

**CONTEXTE PROBLEMATIQUE**

Lorsque les patients qui nous sont confiés ont trop mal depuis trop longtemps, lorsqu'ils nous présentent une mimique figée, comment faire renaître l'espoir d'un autre lendemain avec moins de décharges électriques, moins de sensations de brûlure, en un mot avec une diminution de leurs douleurs neuropathiques périphériques ?

Les patients douloureux chroniques présentent, dans une grande majorité, des troubles de la sensibilité cutanée. La diminution de l'hypoesthésie (ex : seuil de perception à la pression) va entraîner parallèlement une diminution de leurs douleurs neuropathiques chroniques (ex : questionnaire de la douleur St-Antoine).

**BUT GENERAL**

- Réduquer les troubles de la sensibilité cutanée sur la base de la neuroplasticité du système somesthésique pour diminuer les douleurs neuropathiques chroniques.
- Prévenir l'apparition de complications douloureuses par la rééducation de la sensibilité cutanée.
- Faire des ponts entre la réhabilitation, la médecine et les neurosciences (neuroplasticité)

**OBJECTIFS SPECIFIQUES**

- Evaluer les troubles de la sensibilité cutanée : esthésiographie, test de discrimination de 2 points statiques, signes de Tinel, symptômes somesthésiques, seuil de perception à la pression, etc...
- Evaluer les complications douloureuses par le questionnaire de la douleur St-Antoine : Allodynie mécanique, SDRC, névralgies, polyneuropathies, etc...
- Mener des plans de traitement rééducatif dans le cadre de complications douloureuses chroniques
- Adapter les connaissances de neurologie centrale à la rééducation des douleurs neuropathiques, et vice-versa.

**FORMATEURS du Réseau de Rééducation Sensitive de la Douleur**

Bruxelles | Montpellier | Paris | Fribourg | Montréal | Bordeaux

Claude Spicher, rééducateur de la main certifié et collaborateur scientifique universitaire  
 Nadège Buchet, ergothérapeute DE et RSDC®

<b>Dates</b>	12 au 15 mars 2018	<b>Durée</b>	28 heures
<b>Horaires</b>	9h - 12h30 et 13h30 - 17h	<b>Lieu</b>	Montpellier
<b>Tarifs</b>	1230 € (enseignement, déjeuners, livres)		
<b>Supports</b>	<b>Rééducation sensitive des douleurs neuropathiques (2015) + Atlas des territoires cutanés (2017)</b> - remis le 1 <sup>er</sup> jour du cours		

**Renseignements et inscriptions:**

Enseignement Permanent de l'Ergothérapie (E.P.E)  
 1672, rue de Saint Priest - Parc Euromédecine  
 F - 34090 Montpellier  
 Tél : +33 4 67 10 79 99 – Fax : +33 4 67 10 90  
**E-mail** : [ergotherapie Montpellier@wanadoo.fr](mailto:ergotherapie Montpellier@wanadoo.fr)  
[www.ergotherapie Montpellier.com](http://www.ergotherapie Montpellier.com)  
 N° Formation continue: 91340112734